

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Херсонський державний університет

**ЗАТВЕРДЖУЮ**

Ректор університету

\_\_\_\_\_ Олександр СПИВАКОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

від " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2020 року № \_\_\_\_\_

М.П.

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

за освітньо-професійною програмою "Середня освіта (Фізична культура)"

підготовки бакалавра

спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

спеціалізації методика туристської та спортивно-масової роботи;  
основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи\*\*

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

форма навчання заочна

Освітня кваліфікація: бакалавр освіти

Професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

### ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48		
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26		
		А		Б		А		Б		А		Б		А		Б		А		Б		А		Б		А		Б		А		Б		А		Б		А		Б										
1				Н	Н											С										Н	Н							С														30	15	15
2					Н	Н										С										Н	Н							С														30	15	15
3						Н	Н				С																Н	Н	Н					С												40	18	22		
4						Н	Н	Н				С														Н	Н	Пв	Пв	Пв	Пв		С					Ап	Ап	Ап	А	А	А				40	24	16	

#### ПОЗНАЧЕННЯ:

Н навчальна сесія; 
 С заліково-екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості); 
 Пв виробнича практика; 
 А атестація здобувачів вищої освіти; 
 Ап підготовка до атестації

\* - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

#### ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича	8	4

#### АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	Семестр
Комплексний екзамен за фахом: теорія та методика фізичного виховання; педагогіка і психологія фізичного виховання та спорту	іспит	8

#### ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс	
							Всього	у тому числі:				семестри		семестри		семестри		семестри	
		лекції	лабораторні	практичні / семінарські				1	2	3		4	5	6	7	8			
		кількість днів в семестрі																	
15	15	15	15	18	22	24	16												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

#### 1. Обов'язкові компоненти освітньої програми

##### Цикл загальної підготовки



ОК 31	Курсові роботи за фахових дисциплін		4д, 6д, 7д		4,5	135	0				135									
	<b>Усього</b>				133	3990	534	236	52	246	3456	64	44	38	68	66	98	102	54	
	<b>Загальний обсяг:</b>				153	4590	590	258	52	280	4000	72	72	58	68	66	98	102	54	
<b>2. Вибіркові компоненти освітньої програми</b>																				
<b>Цикл загальної підготовки</b>																				
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		3д		4	120	10	6		4	110			6	4					
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		5д		3	90	8	4		4	82					4	4			
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 3		7д		3	90	8	4		4	82							4	4	
	<b>Усього</b>				10	300	26	14	0	12	274	0	0	10	0	8	0	8	0	
<b>Цикл професійної підготовки</b>																				
ВК 4	Дисципліна вільного вибору студента 4	7	3д, 4д, 5д, 6д	6	25	750	20			20	730			4	4	4	4	4		
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		5д		5	150	12	6		6	138					6	6			
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		6д		5	150	12	6		6	138						6	6		
ВК 7	Дисципліна вільного вибору студента 7		7д		5	150	12	6		6	138							6	6	
ВК 8	Дисципліна вільного вибору студента 8		8д		5	150	12	6		6	138								6	6
ВК 9	Дисципліна вільного вибору студента 9		8д		5	150	12	6		6	138								6	6
	<b>Усього</b>				50	1500	80	30	0	50	1420	0	0	4	4	16	16	16	24	
	<b>Загальний обсяг:</b>				60	1800	106	44	0	62	1694	0	0	14	4	24	16	24	24	
<b>3. Практична підготовка</b>																				
ОК 32	Виробнича практика		8д		6	180	0				180								180	
	<b>Усього</b>				6	180	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	180	
<b>4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти</b>																				
ОК 33.1	Підготовка до атестації здобувачів вищої освіти				16,5	495	0				495				135		135		225	
ОК 33.2	Атестація здобувачів вищої освіти				4,5	135	0				135								135	
	<b>Усього</b>				21	630	0	0	0	0	630	0	0	0	0	0	0	0	135	
	<b>Загальна кількість</b>				240	7200	696	302	52	342	6504	72	72	72	72	90	114	126	78	
	<b>Кількість годин на тиждень</b>																			
	<b>Кількість екзаменів</b>											3	2	3	3	3	2	3	2	
	<b>Кількість заліків</b>											5	6	6	5	7	7	6	3	
	<b>Кількість курсових робіт</b>														1		1	1		

**Дисципліни вільного вибору**

1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Дисципліна вільного вибору студента 1: Основи власного бізнесу Соціологія праці Соціологія особистості Психологія ділового спілкування Політичні студії	

Дисципліна вільного вибору студента 4  
(3, 4, 5, 6, 7 семестри):  
Спортивна спеціалізація з методикою викладання:  
баскетбол  
волейбол  
футбол  
футзал

		Україна в Європі і світі Історія світової культури Економіка природокористування Європейські стандарти захисту прав людини Правописна компетентність сучасного фахівця	
<b>5 семестр</b>	<b>6 семестр</b>	<b>7 семестр</b>	<b>8 семестр</b>
<b>Дисципліна вільного вибору студента 2:</b> за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ <b>Дисципліна вільного вибору студента 5:</b> *Спортивний туризм **Рекреація у фізичній культурі різних груп населення	<b>Дисципліна вільного вибору студента 6:</b> *Оздоровча фізична культура та фітнес **Загальна теорія здоров'я та основи діагностичних досліджень	<b>Дисципліна вільного вибору студента 3:</b> за електронним каталогом віртуальному сайті ХДУ <b>Дисципліна вільного вибору студента 7:</b> *Теорія та методика спортивних двобоїв ** Оздоровче плавання	<b>Дисципліна вільного вибору студента 8:</b> *Організація та методика туристсько-красознавчої діяльності **Адаптивна фізична культура <b>Дисципліна вільного вибору студента 9:</b> *Теорія та методика веслувального спорту ** Фізична реабілітація та масаж

гандбол скелелазіння легка атлетика фітнес атлетизм Гімнастика та акробатика пауерліфтинг спортивний туризм сучасні спортивні танці теніс спортивне орієнтування рукопашний бій спортивні двобої веслувальний спорт плавання
--

\* Дисципліни для отримання кваліфікації вчителів фізичної культури, спеціалізації: методика туристської та спортивно-мсової роботи.

\*\* Дисципліни для отримання кваліфікації вчителів фізичної культури, спеціалізації: основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи

Проректор з навчальної та науково-педагогічної роботи \_\_\_\_\_ Наталія ТЮХТЕНКО

Гарант освітньої програми \_\_\_\_\_ Світлана СТЕПАНЮК

Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання \_\_\_\_\_ Ірина МАЛЯРЕНКО

Керівник навчально-методичного відділу \_\_\_\_\_ Галина ПОЛЯКОВА

Провідний фахівець навчально-методичного відділу \_\_\_\_\_ Тетяна ЗАЙЦЕВА